

WWW.VADSTENATRIATHLON.SE

28 AUGUSTI, 2021

VADSTENA TRIATHLON

STIPENDIET FÖR PSYKISK HÄLSA



OLYMPISK · SPRINT · STAFETT · FÖRETAGSUTMANINGEN · UNGDOM · BARN

STIPENDIET

Vadstena Triathlon vill ta ett krafttag mot den psykiska ohälsa som idag sprider sig lavinartat i vårt land. Stress är idag den vanligaste orsaken till sjukskrivning i Sverige vilket säger mycket om pressen som många människor upplever i vardagen. Spåren av pandemin har även gjort att det ökat alarmerande mycket.

Vår vision är att Vadstena Triathlon ska vara med i fronten och hjälpa till att stoppa spridningen. Vi har börjat i Vadstena och på sikt vill vi att detta ska ge ringar på vattnet i vårt län och sedan vidare ut i landet.

Med detta som bakgrund så startade vi 2018 en fond där målet var att en dag stötta en eller flera som är i behov och förtjänar stöd av något slag.

Idag har vi nått 30 000 kr i vår fond och det är dags att tömma denna pott och ge till de som kan behöva stöd.

För att dessa medel ska hamna rätt så behöver vi er hjälp med att hitta de som behöver stödet allra mest. Vi lanserar nu därför en **nomineringskampanj** där ni helt enkelt får skicka in en motivering till varför någon ni känner ska få stöd.



**VADSTENA
TRIATHLON**

KRITERIER FÖR NOMINERING

För att nominera någon så önskar vi att ni svarar på följande frågor:

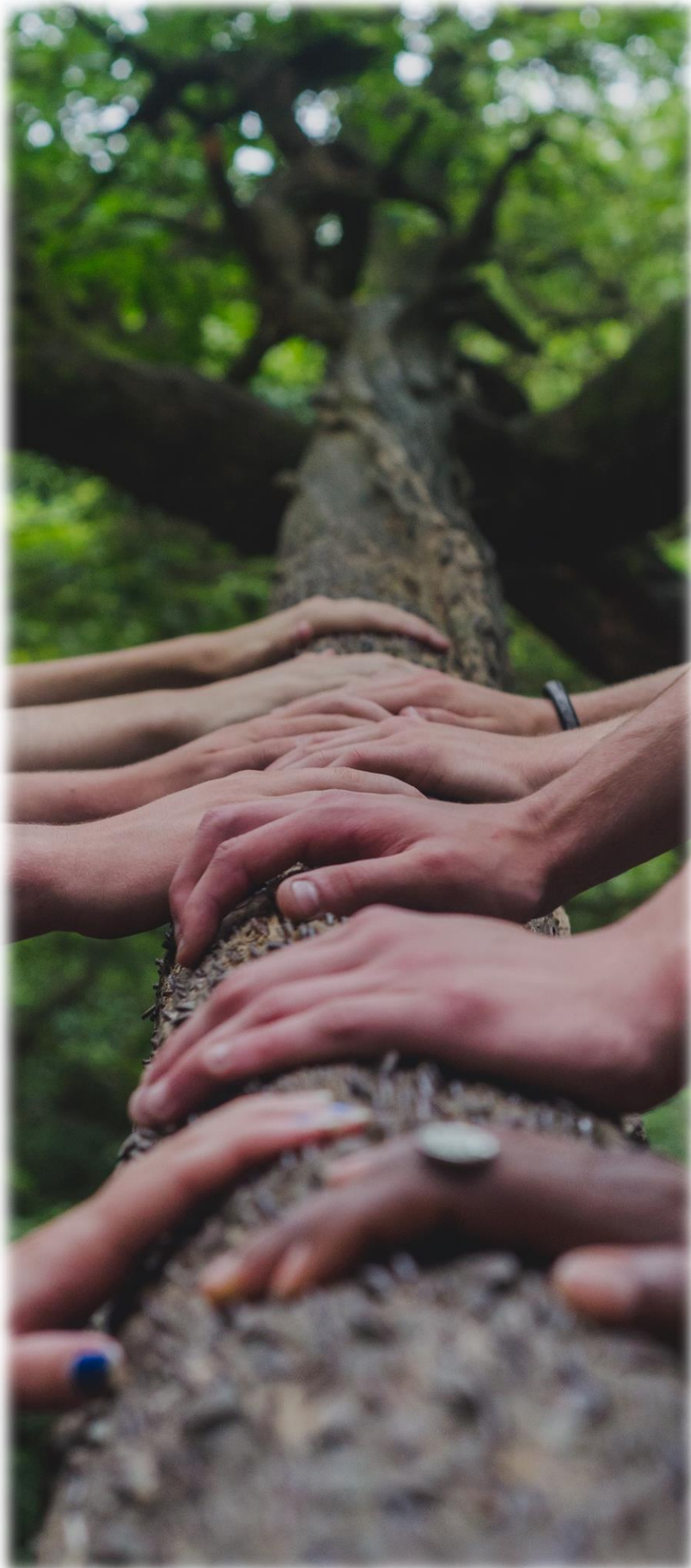
1. Mottagaren som ni vill nominera, är det någon som genomgår psykisk ohälsa eller är det någon som gjort en betydande hjälpsats för drabbade?
2. Beskriv så detaljerat ni kan, historiken och vart personen befinner sig idag relaterat till sin psykiska hälsa.
3. Varför ska just din nominering få mottaga ett ekonomiskt stöd ur fonden?

Vi önskar att du skickar din nominering på de tre ovan frågorna till: vpsykiskhalsa@gmail.com senaste den 1 juni. En eller flera stipendiater kommer sen att presenteras den 28 augusti under evenemanget.

Vilka kan utses som mottagare av ekonomiskt stöd?

Vi fokuserar på privatpersoner i denna omgång. Det finns många föreningar som gör värdefullt arbete inom området idag och de förtjänar också stöd. Vi har dock bestämt att med de medel som finns idag så vill vi vända oss direkt till privatpersoner.





TACK FÖR ERT STÖD OCH TID!

Med vårt bidrag så hoppas vi kunna göra skillnad. Detta är förhoppningsvis början på en lång resa där vi på sikt växer oss ännu större och kan på så sätt hjälpa fler drabbade.

Ha en fin vår och ta hand om er så hoppas vi att vi alla kan ses under folkfesten Vadstena Triathlon den 28 augusti.



**VADSTENA
TRIATHLON**